

# Décryptage des plastiques et utilisations :



## PET 1- PETE ou PET : Polyéthylène Téréphtalate

Utilisations courantes : bouteilles d'eau minérale et d'autres boissons, emballages jetables variés. Le PET peut être contaminé par de l'antimoine. Le trioxyde d'antimoine est connu pour être un perturbateur endocrinien et suspecté d'effets cancérigènes, il peut être utilisé dans la catalyse du plastique et comme retardateur de flammes.

**Conseil Nesting** : ne réutilisez pas ou peu les bouteilles en PET, pas de stockage long (date de mise en bouteille), pas de boissons chaudes ou grasses dans ces contenants.



## HDPE 2- HPDE : Polyéthylène haute densité (PEHD)

Utilisations courantes : bouteilles de lait, bouchons vissés, flacons pour cosmétiques, jouets, produits ménagers. Il peut aussi être recyclé.

**Conseil Nesting** : mêmes préconisations que pour le PET concernant les contenants alimentaires.



## PVC 3- PVC : Polychlorure de vinyle

Utilisations courantes : boîtes alimentaires, films alimentaires, flacons, jouets, revêtements de sols, mobilier, chaussures, cartes de crédit, équipements de sport, vêtements de pluie, bagages et sacs. Le PVC est considéré comme un matériau à la fois dangereux pour l'environnement et la santé. Il peut contenir des **phthalates** (assouplissants du plastique) ou du **bisphénol A** (plastiques durs), des perturbateurs endocriniens. Son incinération dégage des dioxines et des métaux lourds. Son monomère le chlorure de vinyle est classé cancérigène certain par l'OMS depuis 1987...

**Conseil Nesting** : à éviter absolument !



## LDPE 4- LDPE : Polyéthylène basse densité

Utilisations courantes : barquettes, films alimentaires, flacons, jouets, sacs congélation, sacs poubelles...



## PP 5- PP : Polypropylène

Utilisations courantes : barquettes (beurre, margarine), pots de yaourt, biberons, boîtes de conservation, gobelets plastiques...

=> **Longtemps considéré comme le plus sain mais de nouvelles études incitent à plus de vigilance**



## PS 6- PS : Polystyrène

Utilisations courantes : couverts et gobelets jetables, emballages alimentaires, emballage pour les œufs...Il contient du styrène (classé cancérigène possible par l'OMS) et peut contenir du bisphénol A.

**Clin d'oeil Nesting** : pensez au « bon » café machine dans le gobelet qui ramollie à la chaleur ☹️...



## OTHER 7- Others : Autres, comme le polycarbonate ou d'autres plastiques dont les biodégradables

Utilisations courantes du polycarbonate : récipients alimentaires (bouteilles de ketchup...), bouteilles et bonbonnes en plastique de 20 litres, gourdes, gobelets en plastique rigides, bagages, etc.. Le polycarbonate contient du Bisphénol A. .. Le polycarbonate était utilisé jusqu'à il y a peu dans les biberons.

**Conseil Nesting** : Attention aux vieux biberons plastique et vieilles timbales, mieux vaut s'en séparer...

**PES Polyethersulfone – Tritan - PPSU Polyphénylsulfone...** De nouveaux plastiques plutôt bien placés dans certains résultats de tests réalisés par le **JRC (Centre commun de recherche de l'Union européenne)** mais peu de recul sur leur utilisation.

La vaisselle pour enfants est très souvent en **plastique mélaminé** :

- si vous en utilisez, veillez à ce qu'elle ne soit pas usée ou éraflée
- dès que vous constatez une usure, changez-en, car elle pourrait libérer de la mélamine et du formaldéhyde.

**Conclusion : en contact alimentaire, il est préférable de privilégier l'utilisation du verre, de l'inox, de la porcelaine.**

Les plastiques PES, Tritan et PPSU présentent de bons résultats en terme de solidité et d'absence de migration de BPA, viennent ensuite les plastiques de type 5 (PP) et types 1-2-4 (PE).

**Conseils d'utilisation des plastiques alimentaires :**

**Certains éléments chimiques peuvent migrer du récipient en plastique vers son contenu.**

**Le phénomène est augmenté par la température, les rayonnements, la nature grasse ou acide du contenu.**

**RECOMMANDATIONS :**

=> **Éviter de réchauffer** aliments et boissons dans un récipient en plastique

=> D'autant plus si l'aliment est liquide, gras ou acide

=> D'autant plus si le récipient présente des traces d'usure

=> Et surtout pas **aux micro-ondes** (détérioration de la structure du plastique et passage dans les aliments).

**A méditer :** Le plastique est un produit dérivé du pétrole, ressource limitée, presque épuisée et encore inégalée quant à sa capacité énergétique, pensons aux moyens de réduire au maximum notre consommation de produits à base de pétrole que nous pouvons remplacer par d'autres souvent plus durables et moins risqués en terme de santé (ex : boîtes plastique /bocaux verre).

Le plastique pose de graves problèmes environnementaux.

Sources :

[http://www.projetnesting.fr/n\\_2631\\_450-biberons-en-plastique-testes-quelles-nouvelles.php](http://www.projetnesting.fr/n_2631_450-biberons-en-plastique-testes-quelles-nouvelles.php)

<http://www.elmvalefoundation.org/publications/A55.pdf>

<http://www.mendeley.com/research/contamination-of-bottled-waters-with-antimony-leaching-from-polyethylene-terephthalate-pet-increases-upon-storage/>

[http://ge.ch/dares/SilverpeasWebFileServer/M%C3%A9lamine\\_dans\\_les\\_vaisselles\\_en\\_plastiquecr%](http://ge.ch/dares/SilverpeasWebFileServer/M%C3%A9lamine_dans_les_vaisselles_en_plastiquecr%C3%A8che-2008-)

[vf.pdf?ComponentId=kmelia1122&SourceFile=1236761506312.pdf&MimeType=application/pdf&](http://ge.ch/dares/SilverpeasWebFileServer/M%C3%A9lamine_dans_les_vaisselles_en_plastiquecr%C3%A8che-2008-vf.pdf?ComponentId=kmelia1122&SourceFile=1236761506312.pdf&MimeType=application/pdf&Directory=Attachment/Images/)

[Directory=Attachment/Images/](http://www.antimony.be/antimony-compounds/antimony-trioxide/market/antimony-trioxide-market.htm)

<http://www.antimony.be/antimony-compounds/antimony-trioxide/market/antimony-trioxide-market.htm>

<http://water.epa.gov/drink/contaminants/basicinformation/antimony.cfm>

<http://www.pvc.org/en/p/how-is-pvc-used>

<http://archive.greenpeace.org/toxics/pvcdatabase/bad.html>