



Projet « Biovrac Pour Tous »

Groupement des EpicerieS Sociales et Solidaires
Rhône – Alpes – Auvergne

Journée régionale "Santé et environnement :
jardins pédagogiques et ateliers cuisine"

Marc Tersoglio – Chargé de partenariats
Théa Salmon – Bénévole

27 juin 2017

Le GESRA et ses missions

- Association loi 1901 créé en 2004 à l’initiative des épicerieS
- Missions :
 - Représenter les épicerieS sociales et solidaires
 - Accompagner à la création et au développement des épicerieS
 - Animer et former le réseau
 - Approvisionner les épicerieS




Epicerie sociale / Epicerie sociale et solidaire

- Accueil de personnes en situation de précarité (sous conditions de ressources)
 - Accès à l'alimentation
 - Participation financière
 - Alimentation choisie, équilibrée et de qualité
 - Accompagnement (individuel, collectif)
- Mixité de public

Actions développées au sein du groupement pour répondre à notre ambition d'un accès à une alimentation de qualité pour tous

- Maraîchage solidaire
- Diversification des approvisionnements (produits bio, fruits et légumes, produits vrac)
- Création de jardins
- Formations
- Ateliers cuisine
- Biovrac pour tous



Projet « Biovrac Pour Tous » - Genèse

Constat de départ

Bénéficiaires de l'aide alimentaire → Prévalence des pathologies nutritionnelles
Etude Abena 2011-2012

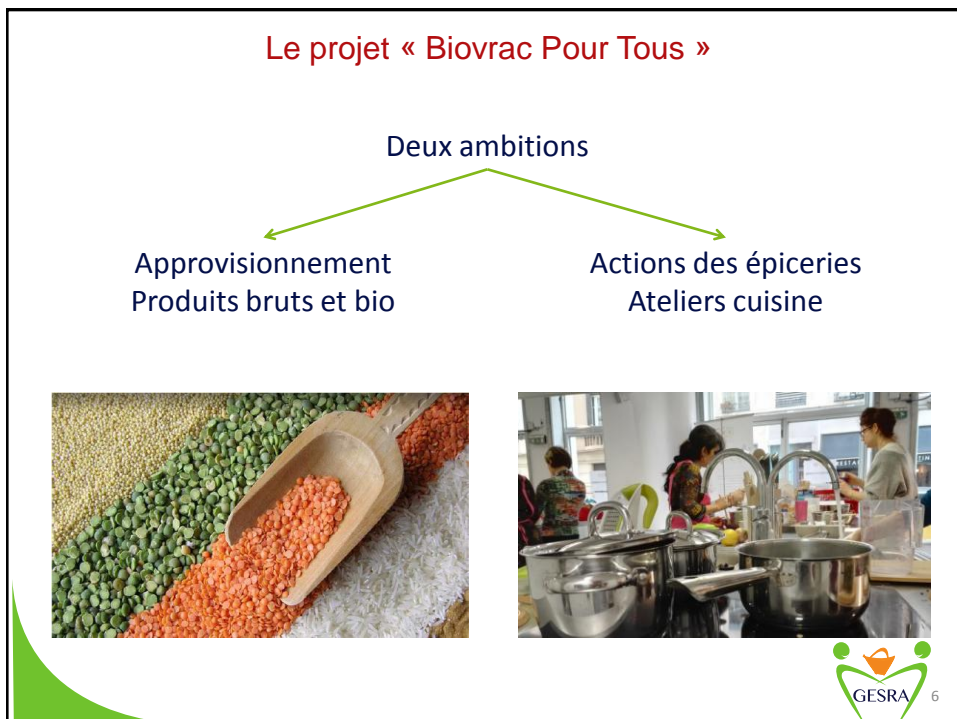
2016 – Etude nutritionnelle des produits issus de la ramasse

Beaucoup	Peu
Produits sucrés	Produits bruts
Produits salés	Céréales et légumineuses
Produits gras	Produits bio
Plats préparés	Fruits et légumes

→ **Ne permet pas une alimentation variée et équilibrée**

Lancement du projet « Biovrac Pour Tous »
 Faciliter l'accès aux produits bio auprès de tous






Ateliers cuisine

Pourquoi ?

<p>Diversifier l'alimentation</p> <p>Santé</p>	<p>Connaissances</p> <p>Equilibre alimentaire</p>	<p>Créer du lien social</p> <p>Protéines végétales</p>
		<p>Déculpabiliser</p>
		<p>Origine et qualité des produits</p>

Comment ?

<p>Co-construction</p> <p>Reconnaissance</p>	<p>Implication</p> <p>Convivialité</p>	<p>Différentes thématiques</p>
--	--	---------------------------------------



Livre « Biovrac Pour Tous » : outil de sensibilisation

Pourquoi ?
Sensibiliser
Déployer un programme plus large

Equilibre alimentaire
120 recettes
Comité de rédaction
Rencontres régulières
Apport de recettes
Atelier cuisine

