

## Nature & Santé : accompagner le changement de comportement

Ces journées s'inscrivent dans le cadre du PRSE 3 qui a pour objectifs de former des acteurs compétents en éducation à la santé-environnement et d'accompagner la mise en œuvre d'actions locales.

Jeudi 13 juin 2019 à Saint-Germain-Lembron  
Mardi 2 juillet 2019 à Riom (lieu à confirmer)  
(dates au choix à renseigner lors de l'inscription)



### OBJECTIFS

- Clarifier les définitions et finalités en éducation santé environnement
- Permettre aux participants de s'approprier les enjeux et les liens entre Nature et Santé
- Intégrer la complexité des comportements humains dans sa posture éducative



### PUBLICS

Tous professionnels en posture d'éducateurs qui souhaitent intervenir auprès de ses publics sur des questions santé-environnement (chargés de projet, coordinateurs, enseignants, animateurs, ...)



### MODALITÉS

Formation en présentiel d'une journée.  
Groupe de 12 à 16 participants maximum.  
Démarche participative et impliquante qui alterne des apports théoriques et des travaux de groupe.



### FORMATEURS

Anne DIAS, chargée de projets-formatrice en promotion de la santé à l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes  
Julie LAN, coordinatrice et animatrice Association Semis à tout va...



### HORAIRES ET LIEU

9h à 12h30 et de 14h à 17h  
**Jeudi 13 Juin** : La Licorne, 9 route de Brioude  
63340 Saint-Germain-Lembron  
**Mardi 2 juillet** : lieu exact communiqué prochainement



### PROGRAMME

#### Matin

- Les démarches de promotion de la santé (PDS) et d'éducation à l'environnement vers un développement durable (EEDD) dans le PRSE 3
- Les notions de santé et d'environnement
- Echanges et apports autour des liens « Nature et santé »

#### Après-midi

- Comprendre le poids relatif de l'information dans le changement
- Clés de compréhension autour du comportement et des étapes du changement
- La place des émotions et des valeurs dans le comportement

**Accès à l'inscription en ligne**  
*(Clôture des inscriptions 8 jours avant la date de la journée et dans la limite des places disponibles)*

**Tarif : sans frais pédagogiques**  
Les autres frais (hébergement, restauration, déplacement...) sont à la charge du participant